

Se

Selvindsigt

Hvad var dagens bedste øjeblik?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvilken sang passer til dit humør lige nu?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad har du set frem til i denne uge?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvornår har du sidst grinet, så du fik tårer i øjnene?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad er tre ting, du er god til?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad har du lyst til at lave mere af?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad gør dig rolig?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvilket sted får dig til at slappe af?

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad er din bedste vane?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad har du lært i denne måned?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad ville du bruge en ekstra time hver dag på?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad giver dig energi, og hvad tager den?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvilken lille ting ville gøre i morgen bedre?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad var du optaget af som 12-årig, og er det der stadig?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvem fik du lyst til at ringe til i dag?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad er det sidste, du købte, som virkelig gjorde dig glad?

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvilke tre ord passer på dig lige nu?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad er dit yndlingssted i dit hjem?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvornår går tiden hurtigst for dig?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad har du skubbet foran dig i et stykke tid?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad ville du lave, hvis du havde en hel dag kun for dig selv?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad i dit liv fungerer godt lige nu?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad har du sagt ja til for nylig, som du er glad for?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad har du sagt nej til for nylig, som du er glad for?

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvem har gjort din uge bedre?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad lugter, smager eller lyder som tryghed for dig?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvilken bog, film eller samtale har sat noget i gang hos dig for nylig?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad får dig til at føle dig frisk og klar?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad er en lille sejr fra denne uge?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad er du nysgerrig på lige nu?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad vil du gerne have mere ro til?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad gør du først, når du har en dårlig dag?

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvilket kompliment husker du stadig?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad ville du skrive på en seddel til dig selv i morgen tidlig?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad bruger du mest tid på at bekymre dig om?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad gør du, når du er ked af det, og hjælper det?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvem sammenligner du dig mest med?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad siger du ja til, selv om du helst vil sige nej?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvornår føler du dig mest sikker på dig selv?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad undgår du, og hvorfor?

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvilken følelse har du svært ved at vise?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad har du skiftet mening om det seneste år?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvilken vane vil du gerne af med, og hvad står i vejen?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad er du bedre til nu end for fem år siden?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvornår har du sidst været uretfærdig over for nogen?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad irriterer dig hos andre, som du også selv gør?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad ville dine nærmeste sige, at du skal passe bedre på?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad er du blevet rost for, som du har svært ved at tro på?

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvem i dit liv giver dig mest energi?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvem i dit liv tager mest energi, og hvad gør du ved det?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Er det, du kalder dovenskab, i virkeligheden træthed?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvornår har du sidst været rigtig modig?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvilket råd giver du andre, som du selv burde følge?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad gør du, når du har lavet en fejl?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvordan taler du til dig selv, når det går dårligt?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad holder du fast i, som du måske burde give slip på?

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad er du ikke færdig med at være vred over?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad har du brug for at høre fra andre?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad har du brug for at høre fra dig selv?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad skal der til, for at du har det godt?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad prioriterer du, når du har for lidt tid?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvilken del af din hverdag ville du ændre, hvis du turde?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvem har du ikke takket ordentligt?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad ved du, at du skal gøre, men udsætter?

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad er dine tre vigtigste værdier, og lever du efter dem?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad ville du gøre anderledes, hvis ingen bedømte dig?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvornår har du sidst mærket, at du var det rigtige sted?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad er du bange for, at andre opdager om dig?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvilken historie fortæller du om dig selv, som måske ikke passer længere?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad har du tilgivet, og hvad mangler du at tilgive?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad har livet givet dig, som du ikke bad om?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad ville du savne mest, hvis det forsvandt i morgen?

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvem er du, når ingen ser dig?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad er du stolt af ved den måde, du kom igennem noget svært på?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad har gjort dig til den, du er i dag?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvilken side af dig selv har du gemt væk, siden du var barn?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad har du opgivet, som du stadig savner?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvornår har du sidst grædt, og hvad handlede det om?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad betyder det for dig at være god nok?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvilken beslutning venter du på at tage?

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad giver dit liv mening på en helt almindelig tirsdag?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad håber du, folk siger om dig, når du ikke er i rummet?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvilket forhold i dit liv trænger til mere omsorg?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad har du brug for mindre af?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad vil du minde dig selv om, næste gang det bliver svært?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad har du nydt i denne uge?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvilket rum i dit hjem føler du dig bedst tilpas i?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad gør du, når du har brug for at tænke?

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvilken lille vane gør dine dage bedre?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad har du lyst til at lære lige nu?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvilken følelse har fyldt mest i dag?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvornår har du sidst sagt nej og været glad for det bagefter?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvornår lytter du mest til din mavefølelse?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad tager mere energi, end det giver?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvilken side af dig selv viser du sjældent?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad udskyder du, selvom du godt ved, det ville gøre dig godt?

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad ville den klogeste udgave af dig selv sige til dig i dag?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad er du bange for at finde ud af om dig selv?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvilken overbevisning om dig selv har du arvet fra andre?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Hvad ville du gøre, hvis du stolede helt på dig selv?

snakkespil.dk

Se

Selvindsigt

Dit eget spørgsmål

Se

Selvindsigt

Dit eget spørgsmål

Se

Selvindsigt

Dit eget spørgsmål

Se

Selvindsigt

Dit eget spørgsmål

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk

Se

snakkespil.dk