

Sv

Svære samtaler

Hvad sætter du pris på ved den måde, vi talte sammen på i dag?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvordan har du det lige nu, på en skala fra et til ti?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvad har du brug for, før vi begynder at tale om noget svært?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvor sidder du bedst, når vi skal snakke om noget vigtigt?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvilket tidspunkt på dagen er bedst for dig til en alvorlig snak?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvad er et tegn på, at du har brug for en pause i en samtale?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvilket ord kan vi aftale, hvis en af os har brug for at stoppe op?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvad hjælper dig til at falde ned, når du bliver ophidset?

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvad gør, at du føler dig lyttet til?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvad har vi været gode til at løse sammen før?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvordan vil du helst have, at vi slutter en svær snak?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvad kan jeg gøre, så du føler dig tryk, mens vi taler?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvad var godt ved sidste gang, vi var uenige og fandt ud af det?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvilken lille ting kan vi glæde os til, når vi er færdige med at snakke?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvad er et emne, vi undgår, som du gerne vil kunne tale om en dag?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

**Hvordan vil du fuldende sætningen:
»Jeg føler mig ... når ..., og jeg har brug for«?**

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvad tror du, jeg har mest brug for, når vi er uenige?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvad har du selv mest brug for, når vi er uenige?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvad hørte du mig sige, med dine egne ord?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvilket ønske gemmer sig bag den ting, der irriterer dig mest?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvordan kan jeg bedst sige det til dig, når noget gør mig ked af det?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvad kunne du ønske, at jeg spurgte om, i stedet for at give gode råd?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvad lærte du hjemme om at være uenig?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvordan kan du mærke, at du er ved at blive vred eller ked af det?

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvad sker der i dig, når jeg trækker mig fra en samtale?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvilken af vores diskussioner kommer igen og igen, og hvad handler den egentlig om?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvad vil du gerne have, at jeg forstår, før vi finder en løsning?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvad er en lille ændring, som ville gøre en stor forskel for dig?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvordan kan vi aftale en pause, så ingen føler sig ladt alene?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvad har du gjort, som du gerne vil sige undskyld for?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvordan tager du bedst imod en undskyldning?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvad er du bange for, at jeg tænker, når du fortæller om noget svært?

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvilken del af vores hverdag giver flest gnidninger, og hvad ønsker du dig i stedet?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvordan fordeler vi opgaverne, så det føles fair for dig?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvad er vigtigst for dig, når vi taler om penge?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvad har du brug for fra mig, når du er stresset?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvordan kan vi være uenige uden at blive uvenner?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvad betyder det for dig, når jeg siger »du har ret i noget af det«?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvad kan vi gøre, når vi er trætte og alligevel skal tale om noget vigtigt?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvilken sætning fra mig gør det sværere at tale sammen?

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvilken sætning fra mig gør det lettere at tale sammen?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvad ville du ønske, vi talte mere om, før beslutningerne bliver taget?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvordan kan jeg støtte dig uden at overtage problemet?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvad har du på hjertet, som ikke har fået plads på det seneste?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvad er en grænse, du gerne vil have, at jeg kender bedre?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvad kan vi gøre anderledes næste gang, vi skændes om det samme?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvornår har du følt dig alene i vores forhold, også selvom vi var sammen?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvad har du brug for at høre fra mig, når du er bange for at miste mig?

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvad er svært at sige til mig, fordi du er bange for at såre mig?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvilken gammel erfaring påvirker, hvordan du reagerer, når vi bliver uenige?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvornår har du sidst følt dig misforstået af mig, og hvad ville du ønske, jeg havde forstået?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvad er du mest bange for, at der sker med os?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvordan kan jeg vise dig, at du er vigtigere end at få ret?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvad har du båret alene, som du gerne vil dele med mig?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvad vil du gerne have, at vi gør, når en af os har såret den anden?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvilken forventning til mig har du aldrig sagt højt?

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvad har du opgivet at bede om, og hvorfor?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvornår har du følt dig mest tryk ved mig?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvordan ved du, at en konflikt mellem os er helt overstået?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvad håber du, at vi kan tale om om et år, som vi ikke kan i dag?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvordan har dit liv lært dig at beskytte dig selv i konflikter?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvad skal jeg vide om dig for at kunne trøste dig bedre?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvilken beslutning har vi taget, som du stadig har det svært med?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvad skal der til, for at du tør vise mig dine bekymringer, før de bliver store?

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvad betyder det for dig, at vi kan tale om svære ting?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvornår har du følt, at jeg virkelig var på din side?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvad har du brug for at vide, for at føle dig sikker på mig?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvilken af dine følelser tror du, at jeg overser oftest?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvad kan vi aftale, hvis vi ikke når at løse noget samme aften?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Hvis vi en dag søgte hjælp udefra, hvad ville du så ønske, at vi fik hjælp til?

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Dit eget spørgsmål

Sv

Svære samtaler

Dit eget spørgsmål

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk

Sv

Svære samtaler

Dit eget spørgsmål

Sv

Svære samtaler

Dit eget spørgsmål

Sv

snakkespil.dk

Sv

snakkespil.dk